**Экспресс диагностика адаптационного потенциала сотрудника компании**

1. Все люди, которые меня окружают, нравятся мне
2. Я всегда быстро нахожу друзей в новом коллективе

Да – 1 балл Нет – 1 балл

1. Самое главное в новом коллективе – установить отношения с начальством, отношения с коллегами всегда на втором месте

Да – 1 балл Нет – 1 балл

1. Мне нравится участвовать в корпоративных мероприятиях

Да – 1 балл Нет – 1 балл

1. В новой компании, в которой мне предстоит работать, я стараюсь активно общаться с новыми коллегами
2. Непристойные шутки никогда не вызывают у меня смеха

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. В корпоративных мероприятиях я участвую формально, не проявляя интереса к коллегами в неформальной обстановке

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я думаю, что большая часть людей способна быстро адаптироваться к новому коллективу
2. Я всегда говорю только правду

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я долго адаптируюсь к новому коллективу
2. У меня отсутствовали неприятности из-за моего поведения

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я легко выступаю на публике, даже в новом коллективе я смогу сделать это сделать легко

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Иногда мне кажется, что мое внимание к новым коллегам избыточно
2. Я никогда не переходил дорогу в неположенном месте

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. На новом рабочем месте, у меня часто возникает тревога, страх

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Своим поведением я стремлюсь избегать конфликтов

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Своим поведением в новом коллективе я стремлюсь показать свою исключительность

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я считаю, что психологический климат коллектива это самое главное

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Если будет необходимо для моей карьеры, я могу пожертвовать отношениями с коллегами для повышения

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Мне легко общаться с людьми

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Самое главное в работе – выполнение задачи, коллектив не так важен –

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я легко могу проявлять гибкость в общении

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. В новом коллективе я старюсь установить свои правила

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. На новом рабочем месте я хуже выполняю даже знакомые мне задачи

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Я легко включаюсь в новые задачи даже в чужом коллективе

Да – 1 балл Нет – 1 балл Не знаю – баллов

1. Для того, чтобы успешно адаптироваться в коллективе, я хочу больше общаться с коллегами
2. Удаленная работа приносит мне значимый доход.
3. Мои манеры за столом дома и в ресторане не отличаются
4. Я считаю, что мои советы могут быть ценными для моей новой работы и я полностью адаптируюсь, когда мои пожелания будут учтены.
5. Неформальное общение с коллегами – залог успеха не только моей работы, но и работы компании.
6. Удаленная работа – моя мечта!
7. Я смогу быстрее привыкнуть к работе, если меня будут поддерживать мои новые коллеги.
8. Я никогда не сержусь
9. Я имею ценные предложения по оптимизации работы, их реализация поможет мне адаптироваться
10. Я никогда не говорю о вещах в которых не разбираюсь
11. Я хочу, чтобы в компании были продуманы ритуалы приема нового сотрудника в компанию, где он мог бы рассказать о себе и познакомиться с коллегами – это поможет ему влиться в коллектив!
12. В коллективе хочу завести новых друзей.
13. Я люблю уединение, даже иногда проявляю замкнутость.
14. Мне очень важно участие наставника в моей адаптации на новом месте.
15. Я хорошо адаптирован в коллективе тогда, когда с коллегами мы на ты.
16. На новом месте для меня будет очень важна помощь коллег и наставника
17. Коммуникабельность – моя сильная сторона!
18. Я всегда выполняю свои обещания
19. Я хочу регулярно получать методическую помощь в период моей адаптации в новой компании
20. Я хочу поддержки и заботы со стороны коллег!
21. Комната приема пищи, столовая нравятся мне потому, что там можно общаться с коллегами
22. Я стесняюсь спросить помощь, хочу, чтобы на меня обращали внимание коллеги и помогали мне пока я привыкаю к новой работе.
23. Я готов тратить почти все свое время, которое я провожу дома, на удаленную работу.
24. Мне интересны проекты по адаптации новых сотрудников
25. Для успешной адаптации я хочу больше корпоративных мероприятий
26. Я успешно адаптируюсь только тогда, когда получу одобрение от более опытного сотрудника.
27. Я успешно адаптируюсь, если я буду услышан начальством и коллегами в плане оптимизации рабочего процесса в компании.
28. Очень важно, чтобы тебя поддержали другие люди на новом месте работе.
29. Я хочу, чтобы мое мнение было услышано в новой компании – мой опыт важен и интересен.
30. Я успешно адаптируюсь в том случае, если я смогу установить дружеские отношения с моими коллегами
31. Моя адаптация в новом коллективе зависит от того, как коллеги примут мое видение рабочего процесса.
32. Прохождение check-point, телеконференции доставляю мне удовольствие.
33. Я стремлюсь показать свою компетентность там, где это уместно, помочь коллегам в сложных вопросах.
34. Я никогда и ни с кем не сплетничаю
35. Я думаю, что мне будет легко работать в Zoom даже не смотря на то, что мои коллеги могут меня перебивать.
36. Я готов хочу осваивать новый материал и готов внедрять его в свою новую работу – это позволит мне утвердиться в коллективе.
37. Я считаю, что забота опытных коллег очень важна для новых сотрудников.
38. Я считаю, что настоящий профессионал адаптируется в новом коллективе, улучшая его технологические процессы.
39. Я легко переношу одиночество, способен к удаленной работе вне коллектива
40. Я успешно адаптируюсь только тогда, когда мои пожелания к организации работы в сфере моей ответственности будут учтены.
41. Я всегда предпочитал работу с компьютером реальному общению.
42. Хорошо, когда в новом коллективе есть более опытный человек, который лоялен к тебе
43. Когда не видишь коллег, когда нет явной необходимости отчитываться перед начальством, это добавляет дисциплины в мою работу.
44. Мое образование, мой профессиональный опыт позволяют мне смотреть на работу в новой компании с экспертной позиции и вносить предложения по оптимизации работы.
45. Реализация проекта, которая состоялась удаленно, доставляет мне удовольствие.

Шкалы:

Положительные факторы адаптации Синий

Отрицательные факторы адаптации Сиреневый

Потребность в коммуникации Серый

Потребность в наставнике Желтый

Потребность в принятии видения по организации работы Зеленый

Способность к удаленной работе Голубой

Достоверность Коричневый

Уровни:

Низкий 1-4 баллов

Средний 5-6 баллов

Высокий 7-9 баллов